

## **TO DAJE DO MYŚLENIA!!! FAKTY, KTÓRE MOGĄ CIĘ ZADZIWIĆ!**

### **Czasami niesforność i nieposłuszeństwo są oznakami zdrowia!**

Dzieci są z natury entuzjastyczne i ciekawskie. To sprawia, że czasami zachowują się w sposób, który rodzice nazywają niesfornością, jednak byłoby bardzo dziwne, gdyby dziecko nigdy nie próbowało nowych rzeczy ani nie popełniało błędów. Nie znaczy to, że dzieciom należy pozwalać na wszystko! Muszą poznać zasady obowiązujące w Waszej rodzinie i nauczyć się współdziałać z innymi. Pomaganie dzieciom w rozwijaniu samokontroli wymaga czasu i cierpliwości.

### **Dzieci często nie rozumieją, dlaczego zostały ukarane.**

Badania dowodzą, że zasady dorosłych często wydają się dzieciom niejasne. Dzieci nie zawsze rozumieją, co zrobiły źle. Dzieje się tak szczególnie wtedy, kiedy dziecko dostało klapsa, ponieważ jest tym zbyt rozżłoszczone i zdenerwowane, aby móc jasno myśleć.

### **Dzieci mają prawo do pozytywnej dyscypliny.**

Polskie władze zobowiązały się przestrzegać zasad Konwencji Organizacji Narodów Zjednoczonych o Prawach Dziecka. Głosi ona, że dzieci mają prawa, a jednym z nich jest prawo do ochrony przed wszelkimi formami fizycznej i psychicznej przemocy oraz poniżania.

### **Dając dzieciom wybór, pomagamy im lepiej się zachowywać.**

Nie spieraj się z dziećmi o sprawy, które nie mają znaczenia. Pozwól im dokonywać własnych wyborów - niech same decydują, w co się ubiorą lub co będą jadły, żeby nie czuły dotknięte się tym, że nieustannie je kontrolujesz. Takie postępowanie pomaga przeciwdziałać napadom złości i kłopotliwym zachowaniom, uczy także dzieci samodzielności oraz umiejętności podejmowania decyzji. Należy także przy tej okazji uczyć dzieci ponoszenia odpowiedzialności za podjęte decyzje.